

## کمک به پناجویان در منطقه بریستول به روز رسانی در تاریخ: نوامبر 2021

این اطلاعات به زبان های عربی، سومالی، کردی سورانی، پشتو، فارسی، اردو، آلبانیایی، بنگالی، فرانسوی، چینی ماندارین و ویتنامی در دسترس است. این ترجمه ها در اینجا قرار دارند:

<https://www.bristolrefugeerights.org/how-we-help/i-need-help-i-start/>

حقوق پناهندگان بریستول. [www.bristolrefugeerights.org](http://www.bristolrefugeerights.org)

خط ارتباطی تلفن پیامک/واتساپ: 07526352353



زمان پاسخگویی: سه شنبه و چهارشنبه ساعت 10:00 تا 13:00  
لطفا نام و شماره تماس خود را به ما بگویید. هرگاه بتوانیم با شما تماس میگیریم. اگر به مترجم نیاز دارید، به ما بگویید که به چه زبانی صحبت میکنید.

**جلسه مشاوره و اطلاع رسانی جدید، چهارشنبه ها ساعت 10:00 تا 12:00 در**  
سالن اصلی سکونتگاه ولسپرینگ، خیابان دوسی 43، بریستول، BS5 0AX برگزار می گردد.

گروه مشاوره به شما در زمینه محل اقامت، پشتیبانی و درخواست پناجویی، دسترسی به مراقبت بهداشتی، پر کردن فرم ها و تابلو های راهنما کمک می کند. هیچ قرار ملاقاتی نیاز نیست. ما افراد را به ترتیب زودتر رسیدن خواهیم دید و ممکن است از شما خواسته شود برای قرار ملاقاتی طولانی تری در روز دیگری بازگردید.

**فضای اجتماعی، پنجشنبه ها 10:00 تا 13:00** در سالن اصلی سکونتگاه ولسپرینگ، خیابان دوسی 43، بریستول، BS5 0AX. چای، قهوه، اسنک، امکانات بازی و فرصتی برای ملاقات با افراد جدید و دوستیابی مهیاست. نیازی به هیچ قرار ملاقاتی نیست.

ما همچنین کلاس های زبان انگلیسی، مهدکودک، پشتیبانی خانواده، گروه عزت نفس بدون مرز و پروژه مهاجرت جوانان را ارائه می دهیم. لطفاً اگر برای اعتبار تلفن یا بلیت سفر به کمک نیاز دارید مطرح کنید.

**حمایت از پناهندگان صلیب سرخ و ردیابی بین المللی خانواده**

<https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

با شماره **0117 941 5040** تماس گرفته یا به شماره **07739 863 036** پیامک یا پیام واتساپی بفرستید و یا به نشانی زیر ایمیل ارسال نمایید:

[fugeeservicebristol@redcross.org.uk](mailto:fugeeservicebristol@redcross.org.uk)

ما به افرادی که به تازگی اجازه خروج و اقامت دریافت کرده اند با ارائه مزایا، مسکن برای بی خانمان ها، مشاوره بازپیوست خانواده (برای خانواده های از هم پاشیده)، پیگیری امور دریافت مدارک سفر، حمایت در مقابل فقر و یافتن اعضای خانواده، کمک کرده و مشاوره می دهیم. سعی می کنیم دوشنبه، چهارشنبه و جمعه از ساعت 11 صبح تا 3 بعد از ظهر در دسترس باشیم. اگر پاسخی دریافت نکردید، پیام بفرستید و ما را مطلع نمایید، در اینصورت یک مددکار دوباره با شما تماس

خواهد گرفت. لطفا نام خود یا شخصی که از طرف او تماس می گیرید، شماره تلفن و دلیل تماس را به ما بگویید.

01179415867

بريستول:

پناهنده

زنان

تلفن

[info@refugeewomenofbristol.org.uk/](mailto:info@refugeewomenofbristol.org.uk/)



مرکز پذیرش زنان پناهنده بریستول هر سه شنبه فقط از ساعت 10 صبح تا 2:30 بعد از ظهر در مرکز خانواده ایستون (Bristol BS5 0SQ) باز است.

ما پشتیبانی عاطفی و عملی خود را در اختیار زنان از جمله آن هایی که از خشونت خانگی رنج می برند، قرار می دهیم. اطلاعات به روز مربوط به دولت و سرویس سلامت همگانی انگلیس را به زبان های مختلف ترجمه کرده و به مراجعین ارائه می کنیم؛ از اعضای خود برای دسترسی به توصیه های پزشکی پشتیبانی می کنیم؛ جلسات هفتگی کلاس های آموزش زبان انگلیسی، هنر و صنایع دستی، جلسات آنلاین و رو در روی زومبا برگزار می کنیم و برنامه صبحگاهی قهوه و برنامه دوستیابی و حمایت اجتماعی دایر کرده ایم. ما همچنین در گروه خود از همکاری زنان باثبات تر برای پشتیبانی از زنان منزوی بهره می گیریم. سعی می کنیم هر روز هفته در دسترس باشیم. اگر پاسخی دریافت نکردید، لطفا پیام بگذارید یا برای ما پیام نوشتاری بنویسید تا یک مددکار با شما تماس بگیرد.

مناطق مرزی [www.borderlands.org.uk](http://www.borderlands.org.uk)

تلفن: 01179040479

[hello@borderlands.org.uk](mailto:hello@borderlands.org.uk)



می توانید از مرکز آسیسی، لافوردز گیت و BS5 0RE در روزهای سه شنبه از ساعت 12:30 تا 1:30 بعد از ظهر بسته های غذایی (غذای حلال) و غذای بیرون بر دریافت کنید.

کلاس های زبان انگلیسی برای مبتدیان زبان و سواد انگلیسی (Pre-Entry و Entry 1) موجود است. برای اطلاعات بیشتر یا ارجاع شخص دیگری به کلاس های زبان انگلیسی، لطفا با سارا، با تلفن 029 027 07563 و ایمیل [sara@borderlands.org.uk](mailto:sara@borderlands.org.uk) در تماس باشید.

**پروژه راهنما** حمایت عاطفی و عملی از پناهجویان و پناهندگان را به مدت 6 تا 9 ماه فراهم می سازد. برای اطلاعات بیشتر یا معرفی شخصی دیگر، لطفاً به جس به آدرس ایمیل [jess@borderlands.org.uk](mailto:jess@borderlands.org.uk) و تلفن 07732 901175 و یا اولیویا به ایمیل [olivia@borderlands.org.uk](mailto:olivia@borderlands.org.uk) و تلفن 07732 901174 در تماس باشید.

**جلسه خواب و آرامش:** این فضا (مکان) توسط Recovery Navigators از تیم HOPE ارائه شده و هدف آن حمایت از پناهجویان و پناهندگان جهت استراحت و یادگیری نحوه بهبود خواب است. ما جلسات جداگانه ای برای زنان و مردان، بصورت یک هفته در میان در سالن اصلی Borderlands برگزار می کنیم. برای اطلاعات بیشتر یا رزرو فضا، با ایمیل: [marta@borderlands.org.uk](mailto:marta@borderlands.org.uk) یا تلفن 07925133225 در تماس باشید.

شبکه مهمان نوازی بریستول [/https://www.bhn.org.uk](https://www.bhn.org.uk)  
hello@bhn.org.uk



اسکان برای پناهجویان طرد شده بی بضاعت در شبکه خانواده های میزبان داوطلب و خانه مردان مهیاست. افراد زیرمجموعه این پناهجویان فقط از طریق حقوق پناهندگان بریستول پذیرفته می شوند. خدمات BHN همه فقط برای اعضای میزبان BHN است. - مرکز استقبال در روزهای دوشنبه برای اعضای BHN شامل فرصت های موجود برای پناهجویان و پناهندگان برای داوطلب شدن دایر است، لطفاً با ما تماس بگیرید - صندوق همبستگی برای اعضای BHN - کلاس های زبان انگلیسی، خیاطی، آرایشگری و غیره برای اعضای BHN

انجمن اید باکس <https://www.aidboxcommunity.co.uk> شماره 174b، خیابان چنتلهم، بریستول BS6 5RE شماره تماس 0173368441



AidBoxCommunity

گروه های رابط اید باکس می توانند شما را با یک داوطلب ABC مرتبط کنند که با شما تماس مرتب داشته و به دوستی برای شما تبدیل می شود که می توانید با او صحبت کنید. فروشگاه رایگان اید باکس: می توانید اقلام ضروری زندگی مانند لباس، لوازم بهداشتی، کیف و کفش از فروشگاه رایگان ما سفارش دهید؛ ما آن ها را به درب منزل شما می آوریم یا می توانید خودتان برای تحویل گرفتن بیایید <https://tinyurl.com/yy3vtvh8>. یا با ایمیل [clare@aidboxcommunity.co.uk](mailto:clare@aidboxcommunity.co.uk) در تماس باشید تا قراری را برای دیدار از فروشگاه رزرو نمایید. گروه زنان اید باکس - ما هر وقت بتوانیم روز دوشنبه برای دوره های سرگرمی، رقص، یوگا و غذا با هم ملاقات می کنیم. با ایمیل [heather@aidboxcommunity.co.uk](mailto:heather@aidboxcommunity.co.uk) در ارتباط باشید. گروه مردان اید باکس- باشگاه فوتبال دوشنبه ها. با ایمیل [heather@aidboxcommunity.co.uk](mailto:heather@aidboxcommunity.co.uk) در تماس باشید.

پروژه ماما: <https://projectmama.org/> project MAMA



پروژه همراهان مادر: پروژه MAMA مراجعات زنان باردار را برای حمایت یک به یک در طول بارداری، زایمان، وضع حمل و اوایل تولد نوزاد می پذیرد. ما پشتیبانی تخصصی یک به یک را به خصوص برای کسانی

که شریک زایمان ندارند ارائه می‌دهیم. مراجعه می‌تواند از طریق وب سایت ما یا تماس با دفتر با شماره **01179415320** انجام شود.

**MAMAHub**: مکانی برای مادران پناهنده، پناهجو و آواره که باردار و دارای نوزادان زیر 2 سال هستند و مکانی برای حمایت و همبستگی توسط افرادی با وضعیت مشابه همین مادران و جایی که آنها می‌توانند از یک وعده غذایی گرم و سالم، پیوند با نوزاد، جلسات یوگا و آرامش لذت ببرند. این برنامه هر جمعه در طول بازه زمانی ساعت 11 صبح تا 2 بعد از ظهر از زمین بازی فلیکس رود ادونچر، خیابان فلیکس، ایستون، بریستول BS5 0JW اجرا می‌شود. ضمن اینکه کرایه اتوبوس را بازپرداخت می‌کنیم.